



WORKSHOP OMGAAN MET MORELE STRESS UIT DE KNOOP EN IN CONTROLE

Voor mensen die in hun werk regelmatig een knoop in hun maag hebben van morele dilemma's en die praktische handvaten zoeken om rust en regie te hervinden.

WAT KUN JE VERWACHTEN

SNAPPEN - HERKENNEN - DOEN

1. Theorie

Wat is morele stress en hoe verschilt het van 'gewone' stress?

2. Herkennen

Wat voor situaties kom je tegen en hoe kun je ermee omgaan zodat je weer rust en regie ervaart?

3. Toepassen

Samen oefenen en bespreken wat nog meer nodig is om het geleerde te bestendigen in de dagelijkse praktijk.

Deze live workshop duurt 3 uur maar is ook als inspiratiesessie beschikbaar in een versie van 1,5 uur.



Meer informatie:
info@yacoaching.nl
of bel 030 200 6918

Wanneer waardevol?

- ✓ Als morele dilemma's in jullie beroep regelmatig voor komen
- ✓ Als morele stress zorgt voor uitval van medewerkers
- ✓ Als praten over lastige situaties leidt tot veel overleg of gemopper
- ✓ Als cliënten veel eisen van medewerkers
- ✓ Als jullie waarde hechten aan het welzijn van medewerkers

Voor wie?

Zorginstellingen,
onderwijsinstellingen,
gemeentes, politie,
accountants,
onderzoekers.